

**TERMIN  
E  
2026**

# **PFLEGE ZU HAUSE**

## EINE INFORMATIONS- UND GESPRÄCHSGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**03.  
FEB**

**INFORMATION ÜBER ANGEBOTE  
SPEZIALISIERTER,  
AMBULANTER,  
PALLIATIVER VERSORGUNG**

**03.  
MRZ**

**DIE OMBUDSSTELLE PFLEGE  
STELLT SICH VOR**

**07.  
APR**

**DEMENZ -  
WAS GUT TUT**

**05.  
MAI**

**FORMEN DER DEMENZ &  
EINFÜHLEN IN ANDERE -  
DEMENZ-PARCOURS**

**02.  
JUN**

**PFLEGELEISTUNGEN**

**01.  
SEP**

**GRUNDLAGENBESCHEID UND  
ANDERE STEUERTIPPS FÜR  
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG  
UND IHRE ANGEHÖRIGEN**

**06.  
OKT**

**PFLEGEALLTAG**

**03.  
NOV**

**SELBSTFÜRSORGE**

**01.  
DEZ**

**RÜCKBLICK -  
AUSBLICK -  
JAHRESNEDE**

Der Pflegestützpunkt, die Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz (GFA), der DRK Kreisverband Mainz-Bingen und die Verbandsgemeinde Nieder-Olm möchte all jenen, die Angehörige pflegen, oder die Pflege auf sich zukommen sehen, Informationen zur Verfügung stellen, die sowohl bei der Bewältigung dieser Aufgabe, als auch bei der Selbstfürsorge unterstützen und stärken.

Diese „Informations- und Gesprächsrunde“ findet am 1. Dienstag im Monat von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr statt. Treffpunkt ist das alte Rathaus (Erdgeschoss 1. Raum rechts). Die inhaltliche Ausgestaltung der Themen entnehmen Sie bitte eine Woche vor Veranstaltungsbeginn dem Nachrichtenblatt.

**Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich bitte an:**

Reiner Wissel (Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz, Tel.: 06136 7664670) oder  
Margot Michele (Seniorenbüro, Tel.: 06136 6912183)