

## SOS - wichtige Telefonnummern

- Agentur für Arbeit  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Frau Claudia Wellisch  
Frau Sandra Thomson  
55131 Mainz  
Untere Zahlbacher Str. 27  
Tel. 06131 248-770/283  
Mail: [mainz.bca@arbeitsagentur.de](mailto:mainz.bca@arbeitsagentur.de)  
Tel. 0800 111 0550
  - Elterntelefon
  - Frauenhaus Mainz, Zuflucht für bedrohte und misshandelte Frauen und ihre Kinder  
Tel. 06131 279292  
Mail: [kontakt@frauenhaus-mainz.de](mailto:kontakt@frauenhaus-mainz.de)
  - Frauenhaus Worms  
Tel. 06241 43591  
ab 17.00 Uhr
  - Frauenzentrum Mainz e. V.  
Tel. 06131 221263  
Mail: [fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)
  - Frauenhaus Bad Kreuznach  
Tel. 0671 44877
  - Frauennotruf Mainz und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V., Kaiserstr. 59-61, 55116 Mainz. [Homepage](#)  
Tel. 06131 221213  
E-Mail : [info@frauennotruf-mainz.de](mailto:info@frauennotruf-mainz.de) [www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)
  - „Frauen und Schwangerenberatung“  
Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen / Netzwerk Leben  
Burgstraße 5; 55268 Nieder – Olm  
Tel. 06136 7520288  
[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)
  - Kinder- und Jugendtelefon  
Nummer gegen Kummer: 116 111 (frei)
  - Kirche: evangelische/katholische Telefonsorge  
0800 1110111, 0800 1110 222, 116123 (kostenfrei)
  - Muslimische Seelsorge  
030- 443509821 (lediglich Verbindungskosten)
  - Projekt "Kindertagespflege/Kindertagesbetreuung"  
Kreisverwaltung MZ-Bingen; Frau Baumbach  
Jugendamt  
Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
Tel. 06132 787-13050
  - Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen sowie Regionaldirektion Rheinland-Pfalz  
<https://mffki.rlp.de/de/startseite/>
  - Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)
- Tel. 0800 404000

- Schwangerschaft  
Vertrauliche Geburt Tel. 0800 1110111
- Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden Tel. 0800 1110222
- Telefonseelsorge
- Telefonseelsorge für Kinder und Jugendliche Tel. 0800 1110333

Inge Brauburger  
20.02.2023