

Übersicht über die Veranstaltungen des Seniorenbüros 2020 – Der Veranstaltungsflyer ist ab sofort im Rathaus der VG erhältlich.

Andere Menschen kennenlernen, neues sehen und hören, mal ausspannen, sich ablenken; das soll Ihnen das Programm des Seniorenbüros mit seinen Kooperationspartnern bieten. „Alle dürfen mitmachen“ bleibt auch 2020 das Motto für die Freizeit- und Bildungsangebote der Verbandsgemeinde Nieder-Olm.

16. Februar 2020 Seniorenfassnacht in Stackeden-Elshem

18. März 2020 Fahrt nach Bonn

Besuch der Kunsthalle und des Beethovenhauses sind neben der Zeit zur freien Verfügung, die Inhalte des Ausfluges, denn Beethoven wird 250 Jahre alt.

30. März 2020 gemeinsam mit den Maltesern wird das regelmäßige **Angebot Tanzen im Sitzen feierlich eröffnet**

22. April 2020 **Tanztee im lebendigen Museum** in Klein-Winternheim

?? April 2020 **inklusive Halbtagesausflug mit dem Seniorenbeirat zum Hermannshof nach Weinheim**

17. Mai 2020 Der Seniorenbeirat und die Band „Red Roses“ laden zum **Rosenball** ein

2. Juni 2020 Ausflug mit dem AK Demenz in den **botanischen Garten Mainz**

10. Juni 2020 **Besuch der „essbaren Stadt“ Andernach und ihr Geysir**

27. Juni 2020 **der Aktionstag** bildet den Abschluss der Woche der Vielfalt vom 22.-27. Juni

12. August 2020 **Generationenschiffahrt**

29. August 2020 **Ehrenamtsmesse**

23. September 2020 **Tanztee in den Selztal Stuben** von Stackeden-Elshem

21. Oktober 2020 Fahrt ins **Reptilium nach Landau**

25. November 2020 **Adventssingen mit dem AK Demenz im Ratssaal**

2. Dezember 2020 **Weihnachtsmarktfahrt nach Koblenz**

Gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt unterstützt das Seniorenbüro „Pflegerische Angehörige“ mit einer Informations- und Gesprächsrunde. Diese findet (in etwa) jeden zweiten Dienstag im Monat statt. Nach einem inhaltlichen Input und Informationen zu ausgewählten Themen, haben Sie die Möglichkeit, sich mit Menschen ähnlicher Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsam mit den Maltesern bietet die VG Menschen, die sich in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt fühlen, sich aber trotzdem bewegen möchten, ein Tanzen im Sitzen an. Diese Veranstaltungsreihe wird offiziell am 30. März eröffnet, findet aber bereits ab Januar jeden letzten Donnerstag im Monat in der Kreuzstraße 3 in Nieder-Olm statt.

Der Seniorenbeirat wird neben dem unterhaltsamen Rosenball mit der Band „Red Roses“ in Ober-Olm einen Halbtagesausflug, der auch Menschen mit Rollstuhl und Rollatoren barrierefrei möglich sein soll, organisieren. Außerdem wird er wieder gemeinsam mit dem Mainzer Hospiz zwei Kurse für „die Letzte Hilfe“ anbieten.

Bitte entnehmen Sie die aktuellen und konkreten Informationen, den entsprechenden Meldungen kurz vor dem Kartenverkauf zu den Veranstaltungen aus der Presse, oder fragen Sie im Seniorenbüro nach.