

# Termine Kommune Inklusiv

## Lese-Treff

Wir lesen aus dem Buch **Ziemlich beste Freunde**. Es geht um einen Mann im Rollstuhl und seinen Assistenten.

- **13. August, 17:00 Uhr**
  - **20. August, 17:00 Uhr**
  - **27. August, 17:00 Uhr**
- Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm



Bitte melden Sie sich an:

Telefon: 0 61 36 – 76 93 99 9

E-Mail: [g.schade@zsl-mainz.de](mailto:g.schade@zsl-mainz.de)

## Offene Sprechstunden

### Apotheken-Sprechstunde

**16. August findet von 17.00 bis 18.30 Uhr**  
Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm.

#### Was passiert in der Sprechstunde?

- Die Apothekerin erklärt Beipackzettel von Medikamenten.  
Das heißt: Sie können Ihre eigenen Beipackzettel mitbringen.  
Sie können Fragen stellen.
- Die Apothekerin zeigt, wie Tabletten richtig geteilt werden.
- Sie gibt Tipps, wie man Tabletten besser schlucken kann.
- Sie zeigt, wie man Asthma-Sprays richtig benutzt.



Die Sprechstunde findet in Zusammenarbeit mit Katrin Hackler-Schneider, Inhaberin der Zornheimer Apotheke, statt.

### Sprechstunde Teilhabe von Menschen mit Behinderung

**6. September von 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm.

Wir Beraten Menschen mit Behinderungen und Angehörige zu möglichen Leistungen, die sie bekommen können und bei welcher Behörde sie Anträge stellen müssen. Wir informieren auch über Möglichkeiten, wenn Menschen mit Behinderungen mit ihrer derzeitigen Situation nicht zufrieden sind und etwas daran ändern wollen.

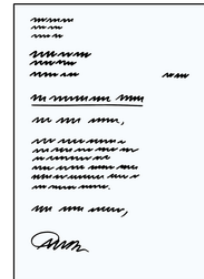
- Wie beantrage ich einen Behindertenausweis?
- Wie kann ich mit Assistenz in meiner Wohnung wohnen bleiben?
- Welche Alternativen zur Arbeit in einer WfBM gibt es für mein Kind?

## Sprechstunde Amts-Schreiben

**18. September von 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm.

### Was passiert in der Sprechstunde?

- Wir erklären Ihnen den Inhalt des Briefes.
- Wir können Ihnen Beratungsstellen nennen, die Ihnen helfen, eine Antwort oder einen Widerspruch zu schreiben.



Die Sprechstunden kosten kein Geld! Sie müssen sich nicht anmelden. Die Sprechstunden sind für alle Bürgerinnen und Bürger der Verbandsgemeinde Nieder-Olm. Die Teilnehmenden können wichtige Informationen mit nach Hause nehmen.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

## Lauftreff für alle!

Am 8. September um 16.00 Uhr findet der nächste inklusive Lauftreff statt.

Treffpunkt ist die Seniorenresidenz Nieder-Olm, Mühlweg 25. Es wird mit und ohne Rollen gelaufen und gefahren.



Mitmachen können alle, die Lust haben ca. 2 km auf einem betonierten Rundweg spazieren zu gehen.

### Es sind alle willkommen!

Es geht nicht um „Hochleistungssport“, sondern bewegen in der freien Natur, mit den Möglichkeiten, die jeder mitbringt.

Die verbrauchten Kalorien werden am Ende wieder aufgefüllt.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## Mal-Workshop

Wer Lust seine kreativen Möglichkeiten im Malen zu stärken kann unseren Mal-Workshop besuchen.

Der Workshop findet zwei Mal statt.

- Donnerstag, den 13. September von 10 bis 13 Uhr
- Samstag, den 15. September von 15 bis 18 Uhr

Gemalt wird auf Leinwand und Papier mit Acryl Farben und Kohle Stiften.

Der Workshop findet in unserem Räumen in der Kreuzstraße 3 in Nieder-Olm statt.

Der Workshop ist kostenfrei!

## Ehrenamtlich engagierte Menschen gesucht!

**Wir suchen Sie für unser Projekt Kommune Inklusiv!**

- Als Übungsleiter\*innen im Bildungstreff
- Als Freizeitassistent\*innen
- Als Freizeitgestalter\*innen



Unser Projekt Kommune Inklusiv gilt für 5 Jahre. Wir wollen erreichen, dass die Verbandsgemeinde Nieder-Olm mehr und mehr inklusiv wird. Das heißt, dass alle Menschen an den Aktivitäten ihrer Gemeinde teilnehmen können.

Als Übungsleiter\*in üben Sie mit Menschen mit Lernschwierigkeiten Rechnen, Schreiben und Lesen mittels Lernsoftware, Gesellschaftsspielen oder anderen Übungsaufgaben.

Als Freizeit-Assistent\*in nehmen Sie mit Menschen mit Lernschwierigkeiten an Freizeitaktivitäten bei Vereinen teil.

Als Freizeitgestalter\*in besuchen Sie Senior\*innen, die ihre häusliche Umgebung nicht ohne fremde Hilfe verlassen können. Sie kochen mit den Senioren\*innen, lesen, musizieren oder unterhalten sich mit ihnen.

**Sie haben Fragen?**

**Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns!**

Projektbüro „Kommune Inklusiv VG Nieder-Olm“ – c/o ZsL Mainz e.V.

Gracia Schade: Tel: 06136-76 93 999,

E-Mail: [g.schade@zsl-mainz.de](mailto:g.schade@zsl-mainz.de)