

Einladung zum Workshop

Frauen in Führung – Widerstandsfähige Menschen und resiliente Organisationen

Datum: Mittwoch, 06.05.2020

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Weingut und Straußwirtschaft Bär
Essenheimerstraße 2
55270 Ober-Olm

Trainerinnen: Maike Buck, ARBEIT & LEBEN gGmbH
Ann-Katrin Herold, ARBEIT & LEBEN gGmbH

Gefördert im Rahmen des Projektes „WiWa - Wissen im Wandel“ durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie RLP (MSAGD) aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und das Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur RLP (MWWK).

Resilienz stärken bedeutet das Immunsystem der Organisation und der Menschen zu stabilisieren. Wenn Führungskräfte ihre Widerstandsfähigkeit entwickeln, können sie herausfordernden Veränderungen und Krisen mit mehr Professionalität begegnen. Die Frage nach der Resilienz von Menschen und Organisationen befasst sich mit dem, was uns im beruflichen Alltag gesund erhält.

In dem Workshop setzen wir uns mit der Sinnhaftigkeit Ihrer Arbeit auseinander, erkunden die dahinterliegenden Werte, suchen nach ihrem optimistischem Blick auf das Leben, nach Zielen und Lösungen, nach Ihrer Fähigkeit Dinge zu gestalten, nach persönlichen Kontakten und Netzwerken und nach den tragenden Ressourcen.

ICH

- Eine Ist-Analyse für mich: Wo stehe ich und was macht mich stark?
- Welche Resilienz-Faktoren fördern meine Widerstandsfähigkeit?
- Welche Kräfte möchte ich für mich zukünftig mobilisieren?
- stabilisierende Achtsamkeitsübungen

WIR

- Eine Ist-Analyse für meine Organisation: Wo stehen wir, was macht uns stark?
- Das Konzept der Resilienz für meine Organisation nutzen
- konkrete Ansätze und Tools kennen lernen

Zielgruppe sind Frauen in Führungspositionen oder auf dem Weg dorthin aus kleinen und mittleren Unternehmen (bis zu 249 Mitarbeiter*innen); Einzelunternehmerinnen

Kosten: 40 € (Workshop, Protokoll, kleiner Imbiss)

Rückfragen: Ann-Katrin Herold, ARBEIT & LEBEN gGmbH
Mail: a.herold@arbeit-und-leben.de; Tel: 06131 1408621

Anmeldung: <https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/anmeldung/48-frauen-in-fuehrung>

In Kooperation mit Heike Schubert
Gleichstellungsbeauftragte
der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

